**Автономная некоммерческая организация высшего образования**

**«Российский новый университет»**

**Колледж**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

по дисциплине Разговоры о важном

на тему: Рождественские традиции в России

Выполнила обучающаяся

216-Б группы

специальности 40.02.01.

Право и организация

социального обеспечения

Лавренова Валерия Денисовна

Руководитель

Замула Ирина Юрьевна

к.и.н., доцент

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (оценка)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(дата, подпись руководителя)

Москва 2023

**Оглавление**

[История праздника 3](#_Toc116495486)

[Рождество в современной России 3](#_Toc116495487)

[Традиционные колядки 4](#_Toc116495488)

[Обряд посевания изб 5](#_Toc116495489)

[Рождественская ель 5](#_Toc116495490)

[Рождественская трапеза 5](#_Toc116495491)

[Что готовят на Рождество в России по традиции? 6](#_Toc116495492)

# История праздника

Праздник Рождества Христова установлен в честь рождения во плоти Иисуса Христа от Девы Марии. Согласно евангелиям от Матфея и Лyки Иисус родился немногим более двух тысяч лет назад в палестинском городе Вифлеем. Во время рождения Христа Марии пришлось укрыться в пещере, в которой держали скот, поэтому его колыбелью стали деревянные ясли c сеном. Сразу после появления Младенца на свет пещеру озарило яркое сияние. Ангел Господень возвестил о великой радости – рождении Спасителя не царям и вельможам, а простым бедным пастухам, пасшим скот неподалёку: «Я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь! И вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях».

Над пещерой на небе зажглась чудесная путеводная звезда, увидев которую, к Христу пришли на поклон вавилонские мудрецы — волхвы, признав в нем Царя Мира. Они принесли драгоценные дары – золото, ладан и смирну. Эти события нашли отражение в антураже праздника – люди дарят друг другу подарки, украшают ёлку Вифлеемской звездой, зажигают свечи.

# Рождество в современной России

Праздник Рождества Христова — в православии второй по значимости, после Пасхи. Отмечается 7 января, а по-старому (юлианскому) календарю — это 25 декабря. День посвящён памяти о рождении Иисуса Христа во плоти, от Девы Марии.

В современной России Рождество празднуют с 6 на 7 января. Но сама подготовка к празднику начинается гораздо раньше. С 28 ноября и до 6 января в стране рождественский пост. Длится он 40 дней и заканчивается в Сочельник. Это время не только отказа от некоторой пищи, но и период духовного очищения, переосмысливания поступков, избавления от негативных мыслей и пороков. Заканчивается пост 6 января, по этому случаю готовят рождественскую трапезу. В этот день отмечают рождественский сочельник. Название происходит от главного блюда — сочиво. Готовится оно из пшеницы и мёда. Считается, что приступать к ужину можно только с «первой звездой». Аналогия проведена с историей о Вифлеемской звезде, которая и указала волхвам путь к новорождённому Спасителю.

С 6 на 7 января проводится праздничное богослужение. Начинается оно ещё вечером 6 января, в 17:00 и длится до 2 часов ночи. По традиции на Рождество в России верующие люди ходят друг ко другу в гости и поздравляют с Великим праздником.

# Традиционные колядки

Существуют и такие традиции на Рождество в России как колядки. Коляда — это рождественская обрядовая песня, часть русского фольклора с богатой историей. Условно колядки можно разделить на две группы: языческие и христианские. По стилю исполнения, смыслу и сложности они между собой отличаются.

Языческие колядки более простые, несут в себе пожелания хорошего урожая в новом году и достатка. По мнению некоторых исследователей «Колядой» звали языческую богиню плодородия, от которой всецело зависели крестьяне. Христианские колядки пришли к нам позже, уже после Крещения Руси, когда люди переосмыслили языческий культ и предали этому обряду христианское значение.

Христианские колядки — это небольшие рассказы в стихах о библейских событиях и рождении Спасителя. Дети и молодёжь наряжаются в яркие костюмы и выходят на улицу. Если к вам постучались в дом, то вы должны впустить колядующих. У вас должно быть угощение, которым вы отблагодарите их за пение. Своими колядками они будут призывать в ваш дом радость, благополучие и счастье, но если же вы поскупитесь на подарки — то вас в этих колядках могут даже высмеять.

По тому, как пройдёт обряд колядования — будет зависеть весь следующий год. Если праздник прошёл ярко и насыщенно, то и год будет хорошим.

# Обряд посевания изб

Празднование Рождества на Руси приобрело ещё такую интересную традицию. Ещё до рассвета в день Рождества на селе проводили обряд **посевания изб.** Человек во время рождественского поста освобождался от всего плохого, накопленного за предыдущий год. Теперь же нужно было «засеять» его душу зёрнами удачи и благополучия – в этом и состоял сакральный смысл посевания.

Первым в избу должен был войти мужчина (чаще всего пастух), держащий торбу с овсом. Он должен был с порога начать разбрасывать зерно, одновременно желая хозяевам благополучия.

# Рождественская ель

Tpaдиция наряжать ёлку в России появилась лишь в 1699 году – её привёз из 3aпaднoй Европы Пётр Первый. Повсеместно украшенные ели стали устанавливать к Рождеству в домах еще позже — в середине 19-гo века. Рождественская ель – символ эдемского дерева жизни, надежда получить доступ, к которому и приобщиться к вечности y человечества вновь появилась c рождением Христа. Христиане украшают верхушку ели восьмиконечной звездой – в память o Вифлеемской звезде, приведшей к младенцу Иисусу волхвов c дарами. Также на ель вешают игрушки в виде ангелочков и колокольчиков – ведь Ангел возвестил o рождении Младенца, a звон колокольчиков прославляет Иисуса.

# Рождественская трапеза

В рождественский вечер вся семья собирается за большим круглым столом и ведёт непринуждённые беседы. Отличный повод сблизиться с родными. 6 января — это Сочельник, окончание поста, однако приступать к трапезе рекомендуется с появлением «первой звезды». Блюда на столе должны быть постными. После ужина взрослые отправляются на церковное богослужение. Утром, 7 января принято ходить в гости, поздравлять родных и знакомых, дарить подарки и не скупиться на добрые пожелания.

# Что готовят на Рождество в России по традиции?

После предрождественского поста, который длился с 28 ноября по 6 января следует сам праздник. Однако, выход из поста не будет столь резким. Последний день, пожалуй, самый сложный день для христиан. Все 40 дней люди придерживаются строгого поста: запрещены к употреблению молоко, сыр, масло, яйца, блюда из мяса и птицы. Разрешается кушать каши, бобовые, грибы, любые фрукты и овощи. Так же можно употреблять постный хлеб и выпечку, сухофрукты, мёд и рыбу. Однако, в последний день нельзя употреблять пищу до появления на небе первой звезды.

В наши дни, всё же правила не столь строги и церковь разрешает принимать пищу в этот день, но только постную. Это праздник Сочельник. Своим названием он обязан главному блюду, которое готовят в канун Рождества — сочиво или кутья. Представляет собой размоченные в воде или вареные зёрна пшеницы. В блюдо допускается добавить мёд, фрукты, орехи или изюм. В христианской традиции пшеница — символ очищения и возрождения.

После Сочельника наступают святки (двенадцать святых дней). По этому поверью, на рождество и готовили двенадцать разных блюд. Хотя об этом количестве блюд ещё проводят аналогию с двенадцатью учениками Иисуса Христа.

Рассмотрим, что сегодня готовят на Рождество в России по традиции.

* Сочиво (кутья). Готовят это блюдо не только из пшеницы, но и риса.
* Взвар. Или по-простому компот. Готовится примерно так же, отличается лишь тем, что его не кипятят. Достаточно залить фрукты (или сухофрукты) кипятком, а вместо сахара добавить мёд. Этим же напитком разбавляют кутью и кушают её как жидкую сладкую кашу.
* Блины. Это блюдо не так обязательно, как два предыдущих, однако они отлично подойдут на вечер сочельника. Дополнят рыбу, мёд или варенье. Блины должны быть обязательно постными, то есть без молока и яиц. Допускается приготовление их на картофельном отваре.
* Запечённый гусь или утка. Есть сведения, что готовить запечённого гуся к праздничному столу — это традиция, введённая ещё английской королевой Елизаветой I. Тогда состоялось важное сражение, и на момент, когда королева вкушала на ужин гуся — ей и сообщили о благоприятном исходе битвы. Так, запечённый гусь и стал хорошей приметой. В Российской империи же, очень долго переплетались между собой христианские и католические традиции, однако праздничный гусь надолго прижился на наших новогодних и рождественских столах.
* Блюда из свинины. Мясные блюда — как неотъемлемая часть любого праздничного стола берёт свои истоки так же очень давно. Сейчас разнообразие блюд велико, но готовить, так, как в древней Руси вряд ли получится. Тогда мясо готовили в русской печи и подавали большими кусками. Сейчас же, к празднику Рождества готовят как горячие блюда из свинины, включая запечённую фаршированную свиную голову, так и студень.

Православная церковь часто призывает отказаться от народных традиций, которые давно сопровождают праздник Рождества: колядования, гаданий и игр, и отмечать его торжественно, по-церковному. И всё-таки в последние годы смысл праздника Рождества Христова вспоминает всё больше россиян. Люди посещают церковь, дарят друг другу подарки, ходят в гости, готовят традиционные рождественские блюда, и даже традиции колядования и святочных карнавалов тоже возрождаются.